

Согласовано
директор МОБУ СОШ с.Кага
А.А.Петрова

МЕНЮ
МОБУ СОШ с.Кага
на « 18 » 12 2023 г.

п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 1-4кл, 5-11кл, дети ОВЗ.

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Макароньы запеченные с сыром	160	7,61	12,62	26,13	245,62
2.	Какао с молоком	200	3,7	3,9	25,9	153
3.	Хлеб пшеничный	30	2	0,3	14,6	73
4.	Масло сливочное	10	0,10	7,2	0,1	66,0
5.	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
	Итого по 1 завтраку.	500	14,21	24,42	76,53	584,62

2 завтрак. Дети 1-4кл, дети ОВЗ.

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.						
2.						
	Итого по :					
	Стоимость питания за день по категориям					

Обед . Дети ОВЗ, ребенок

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки	Жиры	Углеводы	
1.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/35	9,76	6,82	19,01	175,10
2.	Рагу из птицы	175	15,38	19,59	18,20	308,58
4.	Компот из апельсинов с яблоками	200	0,48	0,25	26,81	111,0
5.	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	11,0	52
6.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,3	13,8	66
	Итого по :	710	29,32	27,16	88,82	712,68
	Стоимость питания за день по категориям					